

# Comedores compulsivos

**Dependen de la comida como vía de escape de la ansiedad y pueden desarrollar diabetes y cirrosis**

**Los afectados por la enfermedad mental siguen el modelo de alcohólicos anónimos contra su adicción**

**CARLOS MÁRQUEZ DANIEL**

**BARCELONA**

Jueves, 22 de octubre del 2015

Llega a la redacción una llamada desconcertante. "Hola, buenos días, soy de la asociación [Comedores Compulsivos Anónimos](#) y me gustaría...". Sigue hablando mientras el periodista intenta asimilar lo de Comedores Compulsivos Anónimos. Se explica. Se trata de un trastorno alimentario ligado a una enfermedad mental. La vida de los que la padecen gira en torno a la **atracción por la comida**, que se convierte en la **vía de escape** a una existencia plagada de **inseguridades**, de **ansiedad**, de **nulo amor propio**. Y de **incomprensión**.

Algunos de ellos, tras haberlo intentado todo, recurren a estos grupos de terapia inventados en California en los años 60. Cogen como modelo Alcohólicos Anónimos, con el mismo manual, cambiando la palabra "comida" por "alcohol", y la de "alcohólico" por "comedor compulsivo". Las reuniones llegaron a Catalunya hace 25 años, y es incalculable el número de personas que han pasado por ellas, siempre anónimas.

La enfermedad tiene consecuencias físicas al margen de la inestabilidad emocional, el origen del problema. Eduardo Esteve, endocrinólogo del Hospital Josep Trueta de Girona, las detalla: "Pueden desarrollar **diabetes**, **cirrosis** o problemas del sueño derivados de la imposibilidad de alcanzar la fase REM, lo que causa que durante el día estén más apagados". Explica este especialista que no realizan cirugía alguna, como una **reducción de estómago**, "sin un **estudio psicológico previo**". Y que no tiene sentido «iniciar una **dieta** cuando se detecta un trastorno porque les genera más estrés e incrementa su **ansiedad**". "Les derivamos a Psiquiatría, pero les advertimos siempre de los riesgos físicos que corren".